Woid-Wandern - Land der Acht Tausender

LAMER WINKEL

Bayerischer Wald

Arrach Lam Lohberg

Woid Auszeit
26. - 30. Juni

Woid Wander Woche
"bayerisch-böhmisch"
19. - 25. August

Kurztouren
Führungen
Exkursionen
Tageswanderungen

Geführte Wanderungen 2024

www.lamer-winkel.bayern

Der Bayerische Wald
Heimat auf Zeit

Inhalt

Gut zu wissen 3
Kalender - geführte Wanderungen 10
Ganztageswanderungen 21
Kurztouren 25
Kulturerlebnisse 29
Der Sonne und den Sternen entgegen 31
Walderlebnisse 33
Wanderungen für Familien 35
Führungen & Exkursionen 36
Gesundheit & Fitness 38
Unterwegs mit der Naturparkrangerin 38
Winterabenteuer 41
Sonstige Führungen 43

Gut zu wissen

LAMER WINKEL
Bayerischer Wald

Wanderführer

Auf unseren wunderschönen Touren sind Sie stets mit einheimischen Wanderführern/-führerinnen unterwegs. Sie befinden sich also immer in guten Händen und werden von unseren Fachleuten bestimmt viele neue und interessante Dinge über unsere Heimat erfahren.

Teilnehmerzahl

Die Wanderungen finden ab mindestens vier angemeldeten Teilnehmern mit einer Lamer Winkel Gästekarte statt.

Anmeldung

Eine Anmeldung ist erforderlich bis zum Vortag um 16 Uhr, sofern nicht anders im Programm erwähnt. Sie können sich für alle Wanderungen in jeder der drei Tourist Infos anmelden.

- **Tourist Info Arrach,** Lamer Str. 78, 93474 Arrach
  Tel. 09943 / 1035, Email: tourist@arrach.de
- **Tourist Info Lam,** Marktplatz 1, 93462 Lam
  Tel. 09943 / 777, Email: tourist@lam.de
- **Tourist Info Lohberg,** Rathausweg 1a, 93470 Lohberg
  Tel. 09943 / 941313, Email: tourist@lohberg.de

Kostenlose Teilnahme

Für Lamer Winkel Übernachtungsgäste und Einheimische aus den Orten Arrach, Lam und Lohberg ist die Teilnahme kostenlos.
Darüber hinaus ist für Urlaubsgäste aus umliegenden Orten die Teilnahme gegen einen Unkostenbeitrag von 10,- € pro Person möglich.
Änderungen am Programm behalten wir uns vor!

Hinweise

Evtl. anfallende Kosten für Transfer oder Verzehr sind vom Gast selbst zu tragen.
Gästekarte nicht vergessen! Diese zählt als Fahrschein für die öffentlichen Verkehrsmittel.
Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Es wird keine Haftung vom Veranstalter übernommen.
Kurzfristige Änderungen, Verschiebungen oder Absagen aufgrund schlechten Wetters, oder anderer Gründe bleiben dem Veranstalter vorbehalten.

Ausrüstung

Bitte denken Sie bei den Wanderungen an festes Schuhwerk. Für längere Touren sind auch Stöcke empfehlenswert. Bei manchen Touren ist eine Einkehr geplant, dennoch empfehlen wir Ihnen ausreichend Getränke und eine Brotzeit mitzunehmen.
Entsprechend der Wetterlage gehören auch eine Mütze, Handschuhe und evtl. Sonnenbrille und Sonnenschutz zur Grundausstattung. Kartenmaterial sowie ein kleines Erste Hilfe Set sollten ebenfalls in keinem Rucksack fehlen.

Persönliche Beratung

Die Mitarbeiter unserer Tourist Infos kennen die besten Wander- und Urlaubstipps. Wir beraten Sie gerne.
Alle Informationen und noch vieles mehr finden Sie auch unter ***www.lamer-winkel.bayern.***

Summit Lynx

Digital stempeln und echte Wandernadeln erhalten

Der Lamer Winkel lädt Sie ein, Punkte für den Erwerb einer Wandernadel zu sammeln! Unsere Wandernadeln gibt es in Gold, Silber und Bronze, sowie eine Kinderwandernadel.

Wandernadeln erhalten Sie in der Tourist-Info zum Preis von:
2,- € bei Nutzung Summit Lynx
(Kinderwandernadel gratis!)
5,- € mit Gästekarte Lamer Winkel
6,- € ohne GK Lamer Winkel

So funktioniert´s

Mit der App von SummitLynx können Sie Wandernadeln mit Ihrem Handy sammeln. Sobald genügend Punkte gesammelt wurden, wird die jeweilige Nadel freigeschaltet und kann in einer der Tourist Infos im Lamer Winkel gegen eine „echte“ Nadel eingetauscht werden. Die App ist kostenfrei und bietet zusätzlich das traditionelle Tourenbuch in digitaler Form an.

Kartenmaterial

In den Tourist Informationen erhalten Sie unter anderem unsere Lamer Winkel Wanderkarte zum Gästekartenpreis von 2,- €
(ohne Gästekarte 8,- €)

WoidAuszeit

Das alles erwartet Sie:

ein abwechslungsreiches und breites Angebot, wie z.B.

- Gesundheitswandern
- Yoga in der Natur
- Waldauszeit mit Achtsamkeitsübungen
- Kräuterführung
- Klangschalenmeditation

WoidWanderWoche „Bayerisch-Böhmisch“

Das alles erwartet Sie:

- grenzüberschreitende Wanderungen und Veranstaltungen
- kulinarische Wanderungen
- inspirierende Kulturtouren ins Nachbarland
- Sonnenaufgangs- oder -untergangswanderungen
- fachkundliche Führungen der Naturparkrangerin
- viele attraktive Touren in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden
- „Bayerisch-Böhmischer-Abend“ im Arracher Seepark am 22. August mit bayerischen und tschechischen Musik- und Tanz gruppen, Trachtenvereinen, sowie bayerischen und böhmischen Speisen und Getränken

Wir bieten außerdem bei beiden Themenwochen

- kostenlose Teilnahme mit der Lamer Winkel Gästekarte begleitet von erfahrenen Wanderführern, die Ihnen unsere Heimat näherbringen
- Naturerlebnisse ohne eigenes Auto – Bus und Zug bringen Sie mit Ihrer Gästekarte zu den Start- und Zielpunkten

Das ausführliche Programm unserer Themenwochen finden Sie unter ***www.lamer-winkel.bayern***

Wir würden uns freuen, Sie recht herzlich in unserer Heimat begrüßen zu dürfen, und bei Ihnen mit unserem Programm der **WoidAuszeit & WoidWanderWoche 2024** Vorfreude auf intensive Wandermomente zu wecken.

Für ein rücksichtsvolles Miteinander

1. Informieren

Informieren Sie sich vor Abfahrt über Ihr Ziel, die Anreise und die möglichen Parkplätze. Nutzen Sie Park+Ride Möglichkeiten und öffentliche Verkehrsmittel, sofern es Ihnen möglich ist.

2. Schutzzonen respektieren

Respektieren Sie die Schutzzonen, Vogelbrutgebiete oder geschützte Geotope. Unsere Nationalpark- und Naturparkranger setzen sich für den Schutz und die Pflege der Natur ein.

3. Auf den Wegen bleiben

Bleiben Sie bitte auf Pfaden und Wegen. Grund und Boden ist Eigentum Dritter. Gehen und fahren Sie nicht querfeldein und respektieren Sie lokale Wegsperrungen.

4. Flora und Fauna schützen

Schonen Sie Flora und Fauna. Pflücken Sie keine Pflanzen, sondern genießen Sie deren Anblick und halten Sie die Schönheit lieber auf einem Foto fest.

5. Abfall in den Rucksack

Abfall gehört zurück in den Rucksack. Bitte lassen Sie ihn nicht auf Pausenplätzen zurück. So finden auch andere Naturfreunde immer Rastplätze vor, auf denen man sich gerne aufhält.

6. Auf Tiere achten

Viele Tiere sind in der Dämmerung oder nachts aktiv und gehen auf Nahrungssuche. Dann gehören Wald und Wiesen den Tieren. Vermeiden Sie deshalb das Befahren und Begehen von Wald und Wiesen zu diesen Zeiten.

7. Kein offenes Feuer
Machen Sie kein offenes Feuer in der Natur. Auch liegengebliebene Glasflaschen können im Sommer einen Brand verursachen.

8. Richtig Parken
Parken Sie nur auf offiziell ausgewiesenen Parkplätzen. Wildes Parken gefährdet andere Verkehrsteilnehmer und versperrt Rettungswege.

9. Hunde anleinen
Sie sind mit Hund unterwegs. In freier Natur kann Ihr Hund plötzlich seinem Jagdinstinkt folgen und die Witterung von Wildtieren aufnehmen. Nehmen Sie Ihren Hund in freier Natur bitte immer an die Leine und lassen Sie die Hinterlassenschaften nicht liegen.

10. Auf ausgewiesenen Touren bleiben
Mountainbiker und Radfahrer bitten wir, ihre Tour auf ausgewiesenen Radwegen oder speziellen Mountainbiketrails zu planen. Tragen Sie dazu bei, dass keine neuen Pfade durch Wälder und Wiesen geschnitten werden.

11. An ausgewiesenen Seen baden
Erfreuen Sie sich an Wasservögeln und seltenen Tieren, die im ufernahen Gewässer ihre Rückzugsorte haben. Betreiben Sie Wassersport oder baden und schwimmen Sie bitte nur auf den dafür vorgesehenen Plätzen.

12. Unfälle vermeiden
Berücksichtigen Sie stets Ihre eigene Fitness und was Sie sich zutrauen können. Wetterumschwung, Nässe oder Kälte bedeuten einen erhöhten Kraftaufwand. In Notfällen ist die Bergwacht für Sie da. Den Bergretterinnen und Bergrettern ist es aber lieber, wenn Ihr Urlaub sicher und unfallfrei verläuft.

Lassen Sie sich (ent)führen...

Egal ob klassiche Wanderungen, Sonnenaufgangswanderungen, Naturerlebnisführungen, Waldauszeit oder Schneeschuhwanderungen... bei uns erwartet Sie ein vielfältiges Angebot.

Urlauben Sie nicht nur, sondern ERLEBEN Sie und tauchen Sie in unsere intakte Natur ein.

Aktiv im Januar / Februar

Datum	Veranstaltung	Start	Seite
Di, 02.01.	Lamer Ortsrunde - Führung durch den Markt Lam	10:00	29
Di, 02.01.	Schneeschuhwanderung zum Zwercheck	10:00	42
Mi, 03.01.	Unterwegs am Woidbauern-Steig	13:00	25
Mi, 03.01.	Dorfrunde um Lohberg mit Einkehr	13:00	27
Mi, 03.01.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	27
Do, 04.01.	Schneeschuhwanderung zum Kl. Arbersee	10:00	42
Do, 04.01.	Nachtwanderung zum Rauhnachtschnitzer	19:30	29
Fr, 05.01.	Wintersternenhimmel	20:00	32
So, 07.01.	Moaktblotz-Reib'n mit da oidn Wirtin	16:00	29
Mo, 08.01.	Einführungskurse ins Langlauf	10:00	42
Mo, 08.01.	Auf ins Schneeabenteuer – Schneeschuhtour	13:30	41
Di, 09.01.	Schneeschuhwanderung zum Zwercheck	10:00	42
Mi, 10.01.	Kulinarische Waldtour zum Ödbauern	10:00	34
Do, 11.01.	Schneeschuhwanderung zum Kl. Arbersee	10:00	42
Fr, 12.01.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	27
Sa, 13.01.	"Zum Hüttnwirt" - geführte Kaitersberg-Erlebnistour	08:15	43
Mo, 15.01.	Einführungskurse ins Langlauf	10:00	42
Mo, 15.01.	Auf ins Schneeabenteuer – Schneeschuhtour	13:30	41
Di, 16.01.	Schneeschuhwanderung zum Zwercheck	10:00	42
Mi, 17.01.	Winterlicher Osser – Schneeschuhtour	10:00	41
Mi, 17.01.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	27
Do, 18.01.	Schneeschuhwanderung zum Kl. Arbersee	10:00	42
Do, 18.01.	Nachtwanderung zum Rauhnachtschnitzer	19:30	29
Fr, 19.01.	Auf dem Tannenecker Weg zum Kolmsteiner Kircherl	09:30	28
Mo, 22.01.	Einführungskurse ins Langlauf	10:00	42
Mo, 22.01.	Auf ins Schneeabenteuer – Schneeschuhtour	13:30	41
Di, 23.01.	Lam's schönste Fleckerl in ECHT erleben	09:30	26
Di, 23.01.	Schneeschuhwanderung zum Zwercheck	10:00	42
Mi, 24.01.	Unterwegs am Woidbauern-Steig	13:00	25
Mi, 24.01.	Dorfrunde um Lohberg mit Einkehr	13:00	27
Do, 25.01.	Schneeschuhwanderung zum Kl. Arbersee	10:00	42
Fr, 26.01.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	27
Sa, 27.01.	"Zum Hüttnwirt" - geführte Kaitersberg-Erlebnistour	08:15	43
So, 28.01.	Moaktblotz-Reib'n mit da oidn Wirtin	16:00	29
Mo, 29.01.	Einführungskurse ins Langlauf	10:00	42
Mo, 29.01.	Auf ins Schneeabenteuer – Schneeschuhtour	13:30	41
Di, 30.01.	Schneeschuhwanderung zum Zwercheck	10:00	42
Mi, 31.01.	Winterlicher Osser – Schneeschuhtour	10:00	41
Mi, 31.01.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	27
Do, 01.02.	Schneeschuhwanderung zum Kl. Arbersee	10:00	42
Do, 01.02.	Nachtwanderung zum Rauhnachtschnitzer	19:30	29
Mo, 05.02.	Einführungskurse ins Langlauf	10:00	42
Mo, 05.02.	Auf ins Schneeabenteuer – Schneeschuhtour	13:30	41
Di, 06.02.	Schneeschuhwanderung zum Zwercheck	10:00	42
Mi, 07.02.	Dorfrunde um Lohberg mit Einkehr	13:00	27

Aktiv im Februar / März

Datum	Veranstaltung	Start	Seite
Do, 08.02.	Schneeschuhwanderung zum Kl. Arbersee	10:00	42
Fr, 09.02.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	27
Sa, 10.02.	"Zum Hüttnwirt" - geführte Kaitersberg-Erlebnistour	08:15	43
Di, 13.02.	Lamer Ortsrunde - Führung durch den Markt Lam	10:00	29
Di, 13.02.	Schneeschuhwanderung zum Zwercheck	10:00	42
Mi, 14.02.	Kulinarische Waldtour zum Ödbauern	10:00	34
Mi, 14.02.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	27
Do, 15.02.	Schneeschuhwanderung zum Kl. Arbersee	10:00	42
Do, 15.02.	Nachtwanderung zum Rauhnachtschnitzer	19:30	29
So, 18.02.	Moaktblotz-Reib'n mit da oidn Wirtin	16:00	29
Mo, 19.02.	Einführungskurse ins Langlauf	10:00	42
Mo, 19.02.	Auf ins Schneeabenteuer – Schneeschuhtour	13:30	41
Di, 20.02.	Lam's schönste Fleckerl in ECHT erleben	09:30	26
Di, 20.02.	Schneeschuhwanderung zum Zwercheck	10:00	42
Mi, 21.02.	Unterwegs am Woidbauern-Steig	13:00	25
Mi, 21.02.	Dorfrunde um Lohberg mit Einkehr	13:00	27
Do, 22.02.	Schneeschuhwanderung zum Kl. Arbersee	10:00	42
Do, 22.02.	Nachtwanderung zum Rauhnachtschnitzer	19:30	29
Fr, 23.02.	Auf dem Tannenecker Weg zum Kolmsteiner Kircherl	09:30	28
Fr, 23.02.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	27
Sa, 24.02.	"Zum Hüttnwirt" - geführte Kaitersberg-Erlebnistour	08:15	43
Mo, 26.02.	Einführungskurse ins Langlauf	10:00	42
Mo, 26.02.	Auf ins Schneeabenteuer – Schneeschuhtour	13:30	41
Di, 27.02.	Schneeschuhwanderung zum Zwercheck	10:00	42
Mi, 28.02.	Winterlicher Osser – Schneeschuhtour	10:00	41
Mi, 28.02.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	27
Do, 29.02.	Schneeschuhwanderung zum Kl. Arbersee	10:00	42
Mi, 06.03.	Einführungskurse ins Langlauf	10:00	42
Mi, 06.03.	Dorfrunde um Lohberg mit Einkehr	13:00	27
Mi, 06.03.	Auf ins Schneeabenteuer – Schneeschuhtour	13:30	41
Fr, 08.03.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	27
Sa, 09.03.	"Zum Hüttnwirt" - geführte Kaitersberg-Erlebnistour	08:15	43
Mi, 13.03.	Einführungskurse ins Langlauf	10:00	42
Mi, 13.03.	Kulinarische Waldtour zum Ödbauern	10:00	34
Mi, 13.03.	Auf ins Schneeabenteuer – Schneeschuhtour	13:30	41
Mi, 13.03.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	27
Fr, 15.03.	Auf dem Tannenecker Weg zum Kolmsteiner Kircherl	09:30	28
So, 17.03.	Moaktblotz-Reib'n mit da oidn Wirtin	16:00	29
Mi, 20.03.	Unterwegs am Woidbauern-Steig	13:00	25
Do, 21.03.	Tradition und Brauchtum im Lamer Winkel	10:00	30
Fr, 22.03.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	27
Di, 26.03.	Lamer Ortsrunde - Führung durch den Markt Lam	10:00	29
Mi, 27.03.	Dorfrunde um Lohberg mit Einkehr	13:00	27
Mi, 27.03.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	27

Aktiv im April / Mai

Datum	Veranstaltung	Start	Seite
Di, 02.04.	Zum Naturkino auf`s Zwercheck	09:00	24
Di, 02.04.	Lam's schönste Fleckerl in ECHT erleben	09:30	26
Mi, 03.04.	Auf Schmugglerpfaden zum Osser	10:00	21
Mi, 03.04.	Unterwegs am Woidbauern-Steig	13:00	25
Do, 04.04.	Tradition und Brauchtum im Lamer Winkel	10:00	30
Fr, 05.04.	Kraftort Wald	15:00	33
Fr, 05.04.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	27
So, 07.04.	Moaktblotz-Reib'n mit da oidn Wirtin	17:00	29
Di, 09.04.	Rund um´s Holz	10:00	30
Mi, 10.04.	Kulinarische Waldtour zum Ödbauern	10:00	34
Mi, 10.04.	Spiel - Spaß - Entspannung – Der Holzweg	14:00	38
Mi, 10.04.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	27
Di, 16.04.	Triftsteig - Kl. Arbersee	10:00	23
Mi, 17.04.	Unterwegs am Woidbauern-Steig	13:00	25
Do, 18.04.	Tradition und Brauchtum im Lamer Winkel	10:00	30
Fr, 19.04.	Auf dem Tannenecker Weg zum Kolmsteiner Kircherl	09:30	28
Di, 23.04.	Vom Panorama-Park zum Seepark	09:30	25
Di, 23.04.	Dorfrunde um Lohberg mit Einkehr	13:00	27
Fr, 26.04.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	27
So, 28.04.	Moaktblotz-Reib'n mit da oidn Wirtin	17:00	29
Di, 30.04.	Über`s Lohberger Steindl zum Osser	09:00	23
Do, 02.05.	Auf den Spuren des Räuber Heigl	09:30	24
Fr, 03.05.	Auf dem Tannenecker Weg zum Kolmsteiner Kircherl	09:30	28
Mo, 06.05.	Waldauszeit - Entspannung bei leichter Bewegung	19:30	33
Di, 07.05.	Durch`s Büchelbachtal zum Zwercheck	09:00	26
Di, 07.05.	Lam's schönste Fleckerl in ECHT erleben	09:30	26
Mi, 08.05.	Auf Schmugglerpfaden zum Osser	10:00	21
Mi, 08.05.	Kulinarische Waldtour zum Ödbauern	10:00	34
Mi, 08.05.	Unterwegs am Woidbauern-Steig	13:00	25
Mi, 08.05.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	27
Sa, 11.05.	Sonnenaufgangswanderung zum Großen Osser	04:30	32
Di, 14.05.	Rund um´s Holz	10:00	30
Mi, 15.05.	Riechen und schmecken die Natur neu entdecken	09:30	37
Mi, 15.05.	Durch die Heimat des Osserriesen: vom Tanneneck zum Osser	09:50	22
Do, 16.05.	Was ist los im Arracher Moor?	10:00	37
Do, 16.05.	Zum Waldschmidt-Denkmal am Riedelstein	10:00	28
Fr, 17.05.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	27
Sa, 18.05.	Sonnenuntergangswanderung zum Osser	19:45	33
Di, 21.05.	Lamer Ortsrunde - Führung durch den Markt Lam	10:00	29
Di, 21.05.	Triftsteig - Kl. Arbersee	10:00	23
Mi, 22.05.	Riechen und schmecken die Natur neu entdecken	09:30	37
Mi, 22.05.	Auf Schmugglerpfaden zum Osser	10:00	21
Mi, 22.05.	Die Waldapotheke - Heilsames aus`m Woid	10:00	34

Aktiv im Mai / Juni

Datum	Veranstaltung	Start	Seite
Do, 23.05.	Kräuterführung mit der Kräuterexpertin	10:00	36
Do, 23.05.	GOLDSTEIG-Schnuppertour	10:00	25
Do, 23.05.	Führung durch den geheimnisvollen Plenterwald	14:30	34
Fr, 24.05.	An einem Tag über acht Tausender	08:40	21
Fr, 24.05.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	27
Fr, 24.05.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	27
Sa, 25.05.	Sonnenaufgangswanderung zum Großen Osser	04:15	32
Mo, 27.05.	Kleßerer Geschichtenwald	10:00	36
Mo, 27.05.	Waldauszeit - Entspannung bei leichter Bewegung	19:30	33
Mo, 27.05.	SAGENhafter Rundweg	19:30	35
Di, 28.05.	Dem Himmel ganz nah – Wanderung über Mittagsplatzl zum Großen Arber	08:40	23
Di, 28.05.	Zum Naturkino auf`s Zwercheck	09:00	24
Di, 28.05.	Sinneswanderung - nächtlicher Streifzug	20:15	36
Mi, 29.05.	Riechen und schmecken die Natur neu entdecken	09:30	37
Mi, 29.05.	Der kleine Arbersee und seine Geheimnisse	11:00	39
Mi, 29.05.	Mit dem Förster auf dem Holzweg	14:00	35
Mi, 29.05.	Wandern - Balsam für Körper und Seele	19:30	38
Do, 30.05.	Was ist los im Arracher Moor?	10:00	37
Fr, 31.05.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	27
Fr, 31.05.	Spielerisch auf den Hausberg Osser	10:00	38
Fr, 31.05.	Kraftort Wald	18:00	33
Sa, 01.06.	Sonnenuntergangswanderung zum Osser	20:00	33
Di, 04.06.	Über`s Lohberger Steindl zum Osser	09:00	23
Mi, 05.06.	Riechen und schmecken die Natur neu entdecken	09:30	37
Mi, 05.06.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	27
Do, 06.06.	Auf den Spuren des Räuber Heigl	09:30	24
Do, 06.06.	Was ist los im Arracher Moor?	10:00	37
Fr, 07.06.	An einem Tag über acht Tausender	08:40	21
Fr, 07.06.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	27
Sa, 08.06.	Sonnenaufgangswanderung zum Großen Osser	04:00	32
So, 09.06.	Familienwanderung See und Wasserfall	11:00	40
So, 09.06.	Moaktblotz-Reib'n mit da oidn Wirtin	17:00	29
Mo, 10.06.	Waldauszeit - Entspannung bei leichter Bewegung	19:30	33
Di, 11.06.	Lam's schönste Fleckerl in ECHT erleben	09:30	26
Di, 11.06.	Dorfrunde um Lohberg mit Einkehr	13:00	27
Mi, 12.06.	Riechen und schmecken die Natur neu entdecken	09:30	37
Mi, 12.06.	Kulinarische Waldtour zum Ödbauern	10:00	34
Do, 13.06.	Was ist los im Arracher Moor?	10:00	37
Do, 13.06.	Kräuterführung mit der Kräuterexpertin	10:00	36
Do, 13.06.	Zum Waldschmidt-Denkmal am Riedelstein	10:00	28
Fr, 14.06.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	27
Fr, 14.06.	Auf dem Tannenecker Weg zum Kolmsteiner Kircherl	09:30	28
Di, 18.06.	Durch`s Büchelbachtal zum Zwercheck	09:00	26

Aktiv im Juni / Juli

Datum	Veranstaltung	Start	Seite
Mi, 19.06.	Riechen und schmecken die Natur neu entdecken	09:30	37
Mi, 19.06.	Durch die Heimat des Osserriesen: vom Tanneneck zum Osser	09:50	22
Do, 20.06.	Was ist los im Arracher Moor?	10:00	37
Do, 20.06.	GOLDSTEIG-Schnuppertour	10:00	25
Fr, 21.06.	An einem Tag über acht Tausender	08:40	21
Fr, 21.06.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	27
Fr, 21.06.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	27
Sa, 22.06.	Sonnenuntergangswanderung zum Osser	20:15	33
Mo, 24.06.	Waldauszeit - Entspannung bei leichter Bewegung	19:30	33
Mo, 24.06.	SAGENhafter Rundweg	19:30	35
Di, 25.06.	Vom Panorama-Park zum Seepark	09:30	25
Di, 25.06.	Rund um´s Holz	10:00	30
Mi, 26.06.	Riechen und schmecken die Natur neu entdecken	09:30	37
Mi, 26.06.	Die Waldapotheke - Heilsames aus`m Woid	10:00	34
Mi, 26.06.	Wandern - Balsam für Körper und Seele	19:30	38
Do, 27.06.	Was ist los im Arracher Moor?	10:00	37
Do, 27.06.	Kräuterführung mit der Kräuterexpertin	10:00	36
Fr, 28.06.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	27
So, 30.06.	Moaktblotz-Reib'n mit da oidn Wirtin	17:00	29
Di, 02.07.	Triftsteig - Kl. Arbersee	10:00	23
Mi, 03.07.	Riechen und schmecken die Natur neu entdecken	09:30	37
Mi, 03.07.	Spiel - Spaß - Entspannung – Der Holzweg	14:00	38
Mi, 03.07.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	27
Do, 04.07.	Auf den Spuren des Räuber Heigl	09:30	24
Do, 04.07.	Was ist los im Arracher Moor?	10:00	37
Do, 04.07.	Kräuterführung mit der Kräuterexpertin	10:00	36
Fr, 05.07.	An einem Tag über acht Tausender	08:40	21
Fr, 05.07.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	27
Mo, 08.07.	Waldauszeit - Entspannung bei leichter Bewegung	19:30	33
Di, 09.07.	Zum Naturkino auf`s Zwercheck	09:00	24
Di, 09.07.	Lam's schönste Fleckerl in ECHT erleben	09:30	26
Mi, 10.07.	Riechen und schmecken die Natur neu entdecken	09:30	37
Mi, 10.07.	Kulinarische Waldtour zum Ödbauern	10:00	34
Do, 11.07.	Was ist los im Arracher Moor?	10:00	37
Do, 11.07.	Zum Waldschmidt-Denkmal am Riedelstein	10:00	28
Fr, 12.07.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	27
Fr, 12.07.	Auf dem Tannenecker Weg zum Kolmsteiner Kircherl	09:30	28
Sa, 13.07.	Sonnenuntergangswanderung zum Osser	20:00	33
So, 14.07.	Kleine Kammwanderung	09:00	39
Mo, 15.07.	Kleßerer Geschichtenwald	10:00	36
Di, 16.07.	Über`s Lohberger Steindl zum Osser	09:00	23
Di, 16.07.	Sinneswanderung - nächtlicher Streifzug	20:15	36
Mi, 17.07.	Riechen und schmecken die Natur neu entdecken	09:30	37
Mi, 17.07.	Wandern - Balsam für Körper und Seele	19:30	38

Aktiv im Juli / August

Datum	Veranstaltung	Start	Seite
Do, 18.07.	Grenzsteig Künisches Gebirge - vom Zwercheck zum Osser	08:40	22
Do, 18.07.	Was ist los im Arracher Moor?	10:00	37
Do, 18.07.	Kräuterführung mit der Kräuterexpertin	10:00	36
Do, 18.07.	GOLDSTEIG-Schnuppertour	10:00	25
Fr, 19.07.	An einem Tag über acht Tausender	08:40	21
Fr, 19.07.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	27
Fr, 19.07.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	27
So, 21.07.	Moaktblotz-Reib'n mit da oidn Wirtin	17:00	29
Mo, 22.07.	Waldauszeit - Entspannung bei leichter Bewegung	19:30	33
Di, 23.07.	Vom Panorama-Park zum Seepark	09:30	25
Di, 23.07.	Dorfrunde um Lohberg mit Einkehr	13:00	27
Mi, 24.07.	Weitblickwanderung über´s Bramersbacher Platzl	08:40	21
Mi, 24.07.	Riechen und schmecken die Natur neu entdecken	09:30	37
Mi, 24.07.	Die Waldapotheke - Heilsames aus`m Woid	10:00	34
Do, 25.07.	Was ist los im Arracher Moor?	10:00	37
Fr, 26.07.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	27
Mo, 29.07.	Kleßerer Geschichtenwald	10:00	36
Mo, 29.07.	SAGENhafter Rundweg	19:30	35
Di, 30.07.	Dem Himmel ganz nah – Wanderung über Mittagsplatzl zum Großen Arber	08:40	23
Di, 30.07.	Durch`s Büchelbachtal zum Zwercheck	09:00	26
Di, 30.07.	Spielerisch auf den Hausberg Osser	10:00	38
Di, 30.07.	Lamer Ortsrunde - Führung durch den Markt Lam	10:00	29
Mi, 31.07.	Riechen und schmecken die Natur neu entdecken	09:30	37
Mi, 31.07.	Mit dem Förster auf dem Holzweg	14:00	35
Mi, 31.07.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	27
Do, 01.08.	Auf den Spuren des Räuber Heigl	09:30	24
Do, 01.08.	Was ist los im Arracher Moor?	10:00	37
Do, 01.08.	Kräuterführung mit der Kräuterexpertin	10:00	36
Do, 01.08.	Die Perseiden kommen	22:00	31
Fr, 02.08.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	27
Fr, 02.08.	Kraftort Wald	18:00	33
So, 04.08.	Die Perseiden kommen	22:00	31
Mo, 05.08.	Waldauszeit - Entspannung bei leichter Bewegung	19:30	33
Di, 06.08.	Rund um´s Holz	10:00	30
Mi, 07.08.	Riechen und schmecken die Natur neu entdecken	09:30	37
Mi, 07.08.	Spiel - Spaß - Entspannung – Der Holzweg	14:00	38
Do, 08.08.	Grenzsteig Künisches Gebirge - vom Zwercheck zum Osser	08:40	22
Fr, 09.08.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	27
Sa, 10.08.	Sonnenuntergangswanderung zum Osser	19:30	33
So, 11.08.	Familienwanderung See und Wasserfall	11:00	40
So, 11.08.	Moaktblotz-Reib'n mit da oidn Wirtin	17:00	29

Aktiv im August

Datum	Veranstaltung	Start	Seite
Mo, 12.08.	Kleßerer Geschichtenwald	10:00	36
Mo, 12.08.	SAGENhafter Rundweg	19:30	35
Di, 13.08.	Dem Himmel ganz nah – Wanderung über Mittagsplatzl zum Großen Arber	08:40	23
Di, 13.08.	Lamer Ortsrunde - Führung durch den Markt Lam	10:00	29
Di, 13.08.	Triftsteig - Kl. Arbersee	10:00	23
Di, 13.08.	Familienwanderung auf den Großen Arber	10:00	40
Di, 13.08.	Sinneswanderung - nächtlicher Streifzug	19:45	36
Mi, 14.08.	Riechen und schmecken die Natur neu entdecken	09:30	37
Mi, 14.08.	Kulinarische Waldtour zum Ödbauern	10:00	34
Mi, 14.08.	Wir basteln mit Naturmaterialien	14:00	39
Do, 15.08.	Was ist los im Arracher Moor?	10:00	37
Fr, 16.08.	An einem Tag über acht Tausender	08:40	21
Fr, 16.08.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	27
Fr, 16.08.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	27
Mo, 19.08.	Waldauszeit - Entspannung bei leichter Bewegung	19:30	33
Di, 20.08.	Zum Naturkino auf`s Zwercheck	09:00	24
Di, 20.08.	Vom Panorama-Park zum Seepark	09:30	25
Di, 20.08.	Spielerisch auf den Hausberg Osser	10:00	38
Mi, 21.08.	Riechen und schmecken die Natur neu entdecken	09:30	37
Mi, 21.08.	Durch die Heimat des Osserriesen: vom Tanneneck zum Osser	09:50	22
Mi, 21.08.	Spiel - Spaß - Entspannung – Der Holzweg	14:00	38
Mi, 21.08.	Wandern - Balsam für Körper und Seele	19:30	38
Do, 22.08.	Was ist los im Arracher Moor?	10:00	37
Do, 22.08.	GOLDSTEIG-Schnuppertour	10:00	25
Fr, 23.08.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	27
Fr, 23.08.	Kraftort Wald	18:00	33
Fr, 23.08.	Sonnenuntergangswanderung zum Osser	19:00	33
Sa, 24.08.	Grenzsteig Künisches Gebirge - vom Zwercheck zum Osser	08:40	22
So, 25.08.	Sonnenaufgangswanderung zum Großen Osser	05:15	32
Mo, 26.08.	Kleßerer Geschichtenwald	10:00	36
Mo, 26.08.	SAGENhafter Rundweg	19:30	35
Di, 27.08.	Über`s Lohberger Steindl zum Osser	09:00	23
Mi, 28.08.	Weitblickwanderung über´s Bramersbacher Platzl	08:40	21
Mi, 28.08.	Riechen und schmecken die Natur neu entdecken	09:30	37
Mi, 28.08.	Die Waldapotheke - Heilsames aus`m Woid	10:00	34
Mi, 28.08.	Wir basteln mit Naturmaterialien	14:00	39
Mi, 28.08.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	27
Do, 29.08.	Kräuterführung mit der Kräuterexpertin	10:00	36
Do, 29.08.	Zum Waldschmidt-Denkmal am Riedelstein	10:00	28
Do, 29.08.	Führung durch den geheimnisvollen Plenterwald	14:30	34
Fr, 30.08.	An einem Tag über acht Tausender	08:40	21
Fr, 30.08.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	27

Aktiv im September

Datum	Veranstaltung	Start	Seite
So, 01.09.	Grenzwanderung	10:00	40
So, 01.09.	Moaktblotz-Reib'n mit da oidn Wirtin	17:00	29
Mo, 02.09.	Waldauszeit - Entspannung bei leichter Bewegung	15:00	33
Mo, 02.09.	SAGENhafter Rundweg	19:30	35
Di, 03.09.	Lam's schönste Fleckerl in ECHT erleben	09:30	26
Di, 03.09.	Spielerisch auf den Hausberg Osser	10:00	38
Di, 03.09.	Dorfrunde um Lohberg mit Einkehr	13:00	27
Di, 03.09.	Sinneswanderung - nächtlicher Streifzug	19:00	36
Mi, 04.09.	Riechen und schmecken die Natur neu entdecken	09:30	37
Mi, 04.09.	Auf Schmugglerpfaden zum Osser	10:00	21
Mi, 04.09.	Der kleine Arbersee und seine Geheimnisse	11:00	39
Do, 05.09.	Auf den Spuren des Räuber Heigl	09:30	24
Do, 05.09.	Was ist los im Arracher Moor?	10:00	37
Fr, 06.09.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	27
Sa, 07.09.	Sonnenuntergangswanderung zum Osser	18:30	33
Di, 10.09.	Dem Himmel ganz nah – Wanderung über Mittagsplatzl zum Großen Arber	08:40	23
Di, 10.09.	Durch`s Büchelbachtal zum Zwercheck	09:00	26
Mi, 11.09.	Weitblickwanderung über´s Bramersbacher Platzl	08:40	21
Mi, 11.09.	Riechen und schmecken die Natur neu entdecken	09:30	37
Mi, 11.09.	Kulinarische Waldtour zum Ödbauern	10:00	34
Mi, 11.09.	Mit dem Förster auf dem Holzweg	14:00	35
Do, 12.09.	Zum Waldschmidt-Denkmal am Riedelstein	10:00	28
Fr, 13.09.	An einem Tag über acht Tausender	08:40	21
Fr, 13.09.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	27
Fr, 13.09.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	27
Sa, 14.09.	Sonnenuntergangswanderung zum Osser	18:15	33
So, 15.09.	Moaktblotz-Reib'n mit da oidn Wirtin	17:00	29
Mo, 16.09.	Waldauszeit - Entspannung bei leichter Bewegung	15:00	33
Di, 17.09.	Vom Panorama-Park zum Seepark	09:30	25
Di, 17.09.	Rund um´s Holz	10:00	30
Mi, 18.09.	Riechen und schmecken die Natur neu entdecken	09:30	37
Mi, 18.09.	Durch die Heimat des Osserriesen: vom Tanneneck zum Osser	09:50	22
Mi, 18.09.	Wandern - Balsam für Körper und Seele	19:30	38
Do, 19.09.	Was ist los im Arracher Moor?	10:00	37
Do, 19.09.	Kräuterführung mit der Kräuterexpertin	10:00	36
Do, 19.09.	GOLDSTEIG-Schnuppertour	10:00	25
Fr, 20.09.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	27
Fr, 20.09.	Auf dem Tannenecker Weg zum Kolmsteiner Kircherl	09:30	28
Fr, 20.09.	Kraftort Wald	15:00	33
Sa, 21.09.	Sonnenaufgangswanderung zum Großen Osser	05:45	32
Di, 24.09.	Lam's schönste Fleckerl in ECHT erleben	09:30	26
Di, 24.09.	Triftsteig - Kl. Arbersee	10:00	23

Aktiv im September / Oktober

Datum	Veranstaltung	Start	Seite
Di, 24.09.	Der Sternenhimmel im Herbst	20:00	31
Mi, 25.09.	Riechen und schmecken die Natur neu entdecken	09:30	37
Mi, 25.09.	Auf Schmugglerpfaden zum Osser	10:00	21
Mi, 25.09.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	27
Do, 26.09.	Grenzsteig Künisches Gebirge - vom Zwercheck zum Osser	08:40	22
Fr, 27.09.	An einem Tag über acht Tausender	08:40	21
Fr, 27.09.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	27
Sa, 28.09.	Der Sternenhimmel im Herbst	20:00	31
Mo, 30.09.	Waldauszeit - Entspannung bei leichter Bewegung	15:00	33
Di, 01.10.	Zum Naturkino auf`s Zwercheck	09:00	24
Mi, 02.10.	Weitblickwanderung über´s Bramersbacher Platzl	08:40	21
Mi, 02.10.	Riechen und schmecken die Natur neu entdecken	09:30	37
Do, 03.10.	Auf den Spuren des Räuber Heigl	09:30	24
Do, 03.10.	Was ist los im Arracher Moor?	10:00	37
Fr, 04.10.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	27
Sa, 05.10.	Sonnenuntergangswanderung zum Osser	17:30	33
Di, 08.10.	Über`s Lohberger Steindl zum Osser	09:00	23
Mi, 09.10.	Riechen und schmecken die Natur neu entdecken	09:30	37
Mi, 09.10.	Kulinarische Waldtour zum Ödbauern	10:00	34
Mi, 09.10.	Wandern - Balsam für Körper und Seele	19:30	38
Do, 10.10.	Kräuterführung mit der Kräuterexpertin	10:00	36
Do, 10.10.	Zum Waldschmidt-Denkmal am Riedelstein	10:00	28
Fr, 11.10.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	27
Fr, 11.10.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	27
So, 13.10.	Moaktblotz-Reib'n mit da oidn Wirtin	16:00	29
Mo, 14.10.	Waldauszeit - Entspannung bei leichter Bewegung	15:00	33
Di, 15.10.	Lam's schönste Fleckerl in ECHT erleben	09:30	26
Di, 15.10.	Dorfrunde um Lohberg mit Einkehr	13:00	27
Mi, 16.10.	Riechen und schmecken die Natur neu entdecken	09:30	37
Mi, 16.10.	Der kleine Arbersee und seine Geheimnisse	11:00	39
Mi, 16.10.	Spiel - Spaß - Entspannung – Der Holzweg	14:00	38
Do, 17.10.	Was ist los im Arracher Moor?	10:00	37
Do, 17.10.	Tradition und Brauchtum im Lamer Winkel	10:00	30
Do, 17.10.	GOLDSTEIG-Schnuppertour	10:00	25
Fr, 18.10.	An einem Tag über acht Tausender	08:40	21
Fr, 18.10.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	27
Di, 22.10.	Durch`s Büchelbachtal zum Zwercheck	09:00	26
Mi, 23.10.	Der kleine Arbersee und seine Geheimnisse	11:00	39
Mi, 23.10.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	27
Fr, 25.10.	Auf dem Tannenecker Weg zum Kolmsteiner Kircherl	09:30	28
Fr, 25.10.	Kraftort Wald	15:00	33
Sa, 26.10.	Sonnenaufgangswanderung zum Großen Osser	06:45	32
Sa, 26.10.	Sonnenuntergangswanderung zum Osser	16:45	33

Aktiv im Oktober – Dezember

Datum	Veranstaltung	Start	Seite
Mo, 28.10.	Tradition und Brauchtum im Lamer Winkel	10:00	30
Mo, 28.10.	SAGENhafter Rundweg	16:00	35
Di, 29.10.	Vom Panorama-Park zum Seepark	09:30	25
Di, 29.10.	Rund um´s Holz	10:00	30
Mi, 30.10.	Auf Schmugglerpfaden zum Osser	10:00	21
Mi, 30.10.	Nachtwanderung zum Rauhnachtschnitzer	19:30	29
So, 03.11.	Moaktblotz-Reib'n mit da oidn Wirtin	16:00	29
Fr, 08.11.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	27
Mi, 13.11.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	27
Do, 14.11.	Tradition und Brauchtum im Lamer Winkel	10:00	30
Di, 19.11.	Lam's schönste Fleckerl in ECHT erleben	09:30	26
Fr, 22.11.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	27
So, 24.11.	Moaktblotz-Reib'n mit da oidn Wirtin	16:00	29
Mi, 27.11.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	27
Do, 28.11.	Nachtwanderung zum Rauhnachtschnitzer	19:30	29
Fr, 29.11.	Auf dem Tannenecker Weg zum Kolmsteiner Kircherl	09:30	28
Di, 03.12.	Lam's schönste Fleckerl in ECHT erleben	09:30	26
Fr, 06.12.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	27
Mi, 11.12.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	27
Do, 12.12.	Nachtwanderung zum Rauhnachtschnitzer	19:30	29
Fr, 13.12.	Auf dem Tannenecker Weg zum Kolmsteiner Kircherl	09:30	28
So, 15.12.	Moaktblotz-Reib'n mit da oidn Wirtin	16:00	29
Di, 17.12.	Lam's schönste Fleckerl in ECHT erleben	09:30	26
Fr, 20.12.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	27
Fr, 27.12.	Nachtwanderung zum Rauhnachtschnitzer	17:00	29
Mo, 30.12.	Wintersternenhimmel	20:00	32

Ganztageswanderungen

Unser Geheimtipp: Auf Schmugglerpfaden zum Osser

Entdecken Sie versteckte Schmugglersteige bergauf zum Großen Osser. Früher wurden hier Kaffee, Tabak, Zucker usw. aus Tschechien nach Deutschland geschmuggelt.

- Strecke ca. 13 km – anspruchsvolle Tour
- Start 10.00 Uhr Parkplatz Lambach – Gehzeit ca. 5 Stunden
- Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag / Ausweis erforderlich!
- 03.04. | 08.05. | 22.05. | 04.09. | 25.09. | 30.10.2024

An einem Tag über acht Tausender

8x Gipfelglück – Kammwanderung vom Großen Arber bis zum Eck mit faszinierender Aussicht und Landschaft.
Anfahrt mit dem Bus bis Brennes – Rückfahrt mit dem Bus ab Eck

- Strecke ca. 20 km – anspruchsvolle Tour
- Start 08.40 Uhr Tourist-Info Lam – Gehzeit ca. 8 Stunden
- Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
- 24.05. | 07.06. | 21.06. | 05.07. | 19.07. | 16.08. | 30.08. | 13.09. | 27.09. | 18.10.2024

Weitblickwanderung über die ehemalige Hochweide Bramersbacher Platzl

Über die ehemalige Hochweide Bramersbacher Platzl – Enzian – Kleiner Arber. Ganz sicher – Erlebnis pur!
Anfahrt mit dem Bus bis Lohberghütte – Rückfahrt mit dem Bus ab Brennes

- Strecke ca. 17 km – anspruchsvolle Tour
- Start 08.40 Uhr Tourist-Info Lam – Gehzeit ca. 7 Stunden
- Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
- 24.07. | 28.08. | 11.09. | 02.10.2024

Durch die Heimat des Osserriesen: vom Tanneneck zum Osser

Rotes Kreuz, Zwieseleck, Europäische Wasserscheide, Weißer Riegel, Osser: Aussichtspunkte und Berge, die nicht nur den Osserriesen begeistern! Anfahrt mit dem Bus bis Absetz/Tanneneck

- Strecke ca. 18 km – anspruchsvolle Tour
- Start 09.50 Uhr Tourist-Info Lam – Gehzeit ca. 6 Stunden
- Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag / Ausweis erforderlich!
- 15.05. | 19.06. | 21.08. | 18.09.2024

Grenzsteig Künisches Gebirge – vom Zwercheck zum Osser

Entlang des Grenzkamms des Künischen Gebirges vom Zwercheck bis zum Großen Osser. Anfahrt mit dem Bus bis zum Parkplatz Scheiben

- Strecke ca. 16 km – anspruchsvolle Tour
- Start 08.40 Uhr Tourist-Info Lam – Gehzeit ca. 6 Stunden
- Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag / Ausweis erforderlich!
- 18.07. | 08.08. | 24.08. | 26.09.2024

Dem Himmel ganz nah – Wanderung über's Mittagsplatzl zum Großen Arber

Der steile Anstieg zum Mittagsplatzl ist schnell vergessen sobald man den tiefen Blick aus 1.340 m Höhe auf den Großen Arbersee genießen kann. Weiter geht es zum höchsten Gipfel des Bayerischen Waldes, den Großen Arber (1.456 m). Anfahrt mit dem Bus bis Bretterschachten – Rückfahrt mit dem Bus ab Großer Arber

- Strecke ca. 10 km – anspruchsvolle Tour
- Start 08.40 Uhr Tourist-Info Lam – Gehzeit ca. 5 Stunden
- Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
- 28.05. | 30.07. | 13.08. | 10.09.2024

Über´s Lohberger Steindl zum Osser

Gemeinsam fahren wir mit dem Bus nach Altlohberghütte. Von dort aus steigen wir auf zum Aussichtsfelsen „Lohberger Steindl", wo wir kurz Rast machen und den Augenblick genießen. Weiter geht es zum Grenzsteig „Künisches Gebirge", dem wir bis zum Gr. Osser folgen und dort einkehren.

- Strecke ca. 10 km – anspruchsvolle Tour
- Start 09.00 Uhr Tourist-Info Lohberg – Dauer ca. 6 Stunden
- Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
- 30.04. | 04.06. | 16.07. | 27.08. | 08.10.2024

Triftsteig – Kl. Arbersee

Zu Beginn erkunden wir den Lehrpfad „Triftsteig" und Sie erfahren viel Wissenswertes über die alte Holztrift im Lamer Winkel. Weiter geht es zum Kl. Arbersee (Einkehrmöglichkeit) mit seinen schwimmenden Inseln. Rückweg entweder über Mooshütte (Einkehrmöglichkeit) oder über die Sollerbach Wasserfälle.

- Strecke ca. 9 km – mittelschwere Tour
- Start 10.00 Uhr Parkplatz Reißbrücke Lohberg / OT Sommerau
  Dauer ca. 6 Stunden
- Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
- 16.04. | 21.05. | 02.07. | 13.08. | 24.09.2024

Zum „Naturkino“ auf´s Zwercheck

Gemeinsame Anfahrt mit dem Bus zum Scheibensattel. Von hier aus geht es hoch zum „Naturkino“ auf`s Zwercheck, wo wir auf den 20 Logenplätzen Platz nehmen und die Bayerwaldberge des gegenüberliegenden Gebirgszugs betrachten. Wir folgen dem Grenzsteig noch ein Stück, bevor wir über das Lohberger Steindl zurück nach Lohberg gehen.

Strecke ca. 10 km – anspruchsvolle Tour
Start 09.00 Uhr Tourist-Info Lohberg – Dauer ca. 6 Stunden
Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
02.04. | 28.05. | 09.07. | 20.08. | 01.10.2024

Auf den Spuren des Räuber Heigl

Diese herrliche Wanderung führt ab Schönbuchen über Reitenberg, vorbei an der Räuber Heigl Höhle, zum Kreuzfelsen. Nach einer Einkehr in der Kötztinger Hütte mit einer herrlichen Aussicht ins Zellertal geht es weiter über das Steinbühler Gesenke zu den Rauchröhren und den Gr. und Kl. Riedelstein hinab zum Ecker Sattel. Abstieg über Schwabenloch nach Arrach.

Strecke ca. 14 km – mittelschwere Tour
Start 09.30 Uhr Bahnhof Arrach – Gehzeit ca. 6 Stunden
Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
02.05. | 06.06. | 04.07. | 01.08. | 05.09. | 03.10.2024

GOLDSTEIG-Schnuppertour

Die Wanderung führt auf dem Goldsteig-Zubringerweg über Simmereinöde zum Hauptkamm des Kaitersberges. Uns erwartet nach dem Aufstieg eine Rast in der Kötztinger Hütte. Auf dem GOLDSTEIG geht es über das Steinbühler Gesenke und die Rauchröhren zum Riedelstein mit seinem Waldschmidtdenkmal. Der Abstieg erfolgt über den Ecker Sattel zurück nach Arrach.

Strecke ca. 14 km – anspruchsvolle Tour
Start 10.00 Uhr Tourist-Info Arrach – Gehzeit ca. 6 Stunden
Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
23.05. | 20.06. | 18.07. | 22.08. | 19.09. | 17.10.2024

Kurztouren / Halbtagestouren

Unterwegs am Woidbauern-Steig

Bei dieser „Woidbauernrunde“ lernen Sie die idyllisch gelegenen Einödhöfe im Lamer Winkel kennen.

Strecke ca. 12 km – mittelschwere Tour
Start 13.00 Uhr Tourist-Info Lam – Gehzeit ca. 4 Stunden
Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
03.01. | 24.01. | 21.02. | 20.03. | 03.04. | 17.04. | 08.05.2024

Vom Panorama-Park zum Seepark

Durch den Panorama-Park in Lam schlängelt sich der Weg bergab zur Ginglmühle. Vorbei am Wildgehege in Frahels gelangen Sie zum Seepark Arrach, der zu einer kurzen Rast einlädt. Anschließend geht es am Fluss Regen entlang zurück nach Lam.

Strecke ca. 10 km – leichte bis mittelschwere Tour
Start 09.30 Uhr Tourist-Info Lam – Gehzeit ca. 2 ½ Stunden
Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
23.04. | 25.06. | 23.07. | 20.08. | 17.09. | 29.10.2024

Lam's schönste Fleckerl in ECHT erleben

Wir zeigen Ihnen unseren Heimatort Lam. Erleben Sie entlang des Panoramaweges viele wunderschöne Ausblicke auf Lam, den Lamer Winkel, die umliegenden Bayerwaldberge bis hin zum Großen Arber.

- Strecke ca. 10 km – leichte bis mittelschwere Tour
- Start 09.30 Uhr Tourist-Info Lam – Gehzeit ca. 2 ½ Stunden
- Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
- 23.01. | 20.02. | 02.04. | 07.05. | 11.06. | 09.07. | 03.09. | 24.09. | 15.10. | 19.11. | 03.12. | 17.12.2024

Durch´s Büchelbachtal zum Zwercheck

Vom Parkplatz am Scheibensattel starten wir zum Büchelbachtal und wandern entlang des Baches weiter talwärts bis zum Grenzsteig. Im Anschluss folgt der Aufstieg über ein kleines Blockhaldenfeld und weiter stetig bergauf zum Höhenrücken (unbedingt Trittsicherheit erforderlich!). Dort kommen wir vorbei am tschechischen Zwercheck-Gipfel (Svaroh) sowie kurz darauf am bayerischen Zwercheck-Gipfel (1.333 m). Nach einer Rast beim „Naturkino" folgt der Abstieg zum Ausgangspunkt.

- Strecke ca. 7 km – anspruchsvolle Tour
- Start 09.00 Uhr Tourist-Info Lohberg – Gehzeit ca. 4 Stunden
- Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
- 07.05. | 18.06. | 30.07. | 10.09. | 22.10.2024

Dorfrunde um Lohberg mit Einkehr

Erfahren Sie vieles über die Geschichte des ehemaligen Glasmacherdorfes. Wir besuchen die Glaskünstlerin Elke Frisch in ihrem Glaskunstladen. Anschließend geht es weiter zum Garten des Obst- und Gartenbauvereins - eine Ruheoase inmitten des Dorfes. Vorbei an der Pfarrkirche und zum Naturdenkmal „Schwarzauer Haus" geht unser Rundgang weiter, bevor wir zum Abschluss beim Gasthaus Wastl einkehren (im Sommer im Biergarten).

- Strecke ca. 5 km – leichte Tour
- Start 13.00 Uhr Tourist-Info Lohberg – Dauer ca. 3 Stunden
- Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
- 03.01. | 24.01. | 07.02. | 21.02. | 06.03. | 27.03. | 23.04. | 11.06. | 23.07. | 03.09. | 15.10.2024

Abend- oder Fackelwanderung

Für alle, die abends erst so richtig munter werden ... Fackeln oder Lämpchen sind gegen Gebühr beim Wanderführer erhältlich. Bitte Taschenlampe mitbringen.

- Strecke ca. 4 km bzw. 5 km – leichte Touren
- Start 20.00 Uhr Parkplatz Seepark Arrach – Gehzeit ca. 1-2 Stunden
- Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
- Nov – März einmal wöchentlich Mittwoch und Freitag im Wechsel
  April – Okt 14-tägig Mittwoch und Freitag im Wechsel

Streifzug durch die "NATUR-ART-PARKS ARRACH"

Natur, Kunst und regenerative Energie in einmaliger Komposition. Über den Energiepark auf Gut Kleß geht es weiter zu den Handwerks-Kunststätten. Bei der Biobäckerei und der Schnapsbrennerei werden Sie mit Kostproben versorgt.

- Strecke ca. 3 km – leichte Tour
- Start 09.00 Uhr Parkplatz Seepark Arrach – Gehzeit ca. 3 Stunden
- Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
- wöchentlich freitags von 17.05. bis 18.10.2024

Auf dem Tannenecker Weg zum Kolmsteiner Kircherl

Auf dem Pilgerweg St. Wolfgang geht es zunächst über Hinterhaibühl und den Kreuzweg zur Wallfahrtskirche der Schmerzhaften Mutter Gottes am Kolmstein. Von dort wandern wir weiter nach Absetz/ Tanneneck, wo eine Einkehrmöglichkeit besteht. Über den Wanderweg Ar5 geht es wieder zurück zum Ausgangspunkt nach Haibühl.

- Strecke ca. 8,5 km – mittelschwere Tour
- Start 09.30 Uhr Parkplatz Pfarrkirche Haibühl – Gehzeit ca. 3-4 Stunden
- Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
- 19.01. | 23.02. | 15.03. | 19.04. | 03.05. | 14.06. | 12.07. | 20.09. | 25.10. | 29.11. | 13.12.2024

Zum Waldschmidt-Denkmal am Riedelstein

Von Arrach über Eschlsaign zum Hausberg von Arrach – dem Großen Riedelstein. Am Gipfel thront das Denkmal zu Ehren des bayerischen Heimatdichters Maximilian Schmidt. Am Goldsteig entlang geht es zum Kleinen Riedelstein und abwärts nach Eck. Nach einer kleinen Stärkung im Berggasthof Eck geht es über Schwabenloch zurück zum Ausgangspunkt.

- Strecke ca. 12 km – mittelschwere Tour
- Start 10.00 Uhr Tourist-Info Arrach – Gehzeit ca. 4 Stunden
- Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
- 16.05. | 13.06. | 11.07. | 29.08. | 12.09. | 10.10.2024

Kulturerlebnisse

Moaktblotz-Reib'n mit da oidn Wirtin

Historisch gewandet begleitet Sie unsere Wirtin bei einem gewitzten abendlichen Spaziergang durch Lams „Gute Stube".

- Strecke ca. 500 m – leichte Tour
- Start 16.00 Uhr (Oktober–März), Start 17.00 Uhr (April–September) Tourist-Info Lam – Gehzeit ca. 1 Stunde
- Anmeldung bis Freitag um 11.00 Uhr
- 07.01. | 28.01. | 18.02. | 17.03. | 07.04. | 28.04. | 09.06. | 30.06. | 21.07. | 11.08. | 01.09. | 15.09. | 13.10. | 03.11. | 24.11. | 15.12.2024

Lamer Ortsrunde – Führung durch den Markt Lam

Lernen Sie den Luftkurort Lam kennen. Die Orts-Geschichte, Tradition, Brauchtum und Wissenswertes über Land und Leute wird Ihnen bei dieser Führung nähergebracht.

- Strecke ca. 1 km – leichte Tour
- Start 10.00 Uhr Tourist-Info Lam – Gehzeit ca. 1 ½ Stunden
- Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
- 02.01. | 13.02. | 26.03. | 21.05. | 30.07. | 13.08.2024

Nachtwanderung zum Rauhnachtschnitzer

Unterwegs Richtung Engelshütt – dem Veranstaltungsort der alljährigen Rauhnacht – erfahren Sie mehr über das schaurige Treiben zwischen Weihnachten und Neujahr. Bestaunen Sie die handgefertigten furchterregenden Masken von Hexen und Teufeln.

- Strecke ca. 4 km – leichte Tour
- Start 19.30 Uhr Tourist-Info Lam – Gehzeit ca. 2 ½ Stunden
- Anmeldung bis 11.00 Uhr am Veranstaltungstag
  Bitte Taschenlampe mitnehmen!
- 04.01. | 18.01. | 01.02. | 15.02. | 22.02. | 30.10. | 28.11. | 12.12. | 27.12.2024 (Start 17.00 Uhr)

Tradition und Brauchtum im Lamer Winkel: Totenbretter, Wegkreuze und Marterl

Zu Fuß durch unsere Heimat streifen und auf Totenbretter, Feld-, Flur- und Wegkreuze, Marterl und Gedenksteine stoßen. Hinter jedem religiösen Kleindenkmal steckt eine Geschichte. Erfahren Sie mehr über die früheren Sitten und Bräuche im Lamer Winkel.

- Strecke ca. 4 km – leichte bis mittelschwere Tour
- Start 10.00 Uhr Tourist-Info Lam – Gehzeit ca. 2 ½ Stunden
- Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
- 21.03. | 04.04. | 18.04. | 17.10. | 28.10. | 14.11.2024

Rund um´s Holz

Bei dem Rundweg besuchen wir 8 ausgesuchte Stationen in Lohberg, die eine besondere Verbindung zum Rohstoff Holz haben – von alten Holzhäusern bis hin zu modernen Holzbauten und Unternehmen, die mit Holz arbeiten. Sie lernen die Geschichte und Hintergründe dieser Gebäude kennen und erfahren Informatives über besondere Holzbauten, wie z.B. Hochsitze, Unterstandshütten oder Totenbretter.

- Strecke ca. 10 km – mittelschwere Tour
- Start 10.00 Uhr Bayerwald Tierpark Lohberg – Gehzeit ca. 4 Stunden
- Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
- 09.04. | 14.05. | 25.06. | 06.08. | 17.09. | 29.10.2024

Der Sonne und den Sternen entgegen

Die Perseiden kommen – Sternschnuppen fallen vom Himmel

Was sind Perseiden? Ein jährlich in der ersten Augusthälfte wiederkehrender Meteorstrom, die Perseiden, weisen in dieser Zeit ein deutliches Maximum an Sternschnuppen auf.

Mit etwas Glück kann man alle paar Minuten eine Sternschnuppe am Himmel beobachten. Unser Hobby-Astronom gibt bei dieser Sternenwanderung Tipps zum Beobachten von Sternschnuppen.

- Strecke ca. 2 km – leichte Tour
- Start 22.00 Uhr Parkplatz an der Westumgehung (gegenüber dem hölzernen Osserriesen) – Gehzeit ca. 1 ½ Stunden
- Anmeldung bis 11.00 Uhr am Veranstaltungstag bzw. 11.00 Uhr am Vortag (04.08.)
- 01.08. | 04.08.2024

Der Sternenhimmel im Herbst

Unser Hobby-Astronom gibt Tipps zum Erkennen und Beobachten der Sterne, Planeten und Sternbilder am Nachthimmel.

- Strecke ca. 2 km – leichte Tour
- Start 20.00 Uhr Tourist-Info Lam – Gehzeit ca. 1 ½ Stunden
- Anmeldung bis 11.00 Uhr am Veranstaltungstag bzw. 11.00 Uhr am Vortag (28.09.)
- 24.09. | 28.09.2024

Wintersternenhimmel

Erhalten Sie von unserem Hobby-Astronom Tipps, wie Sie Sternbilder schnell selbst finden können. Sie beobachten Sterne, Planeten und Sternbilder am Winterhimmel.

- Strecke ca. 2 km – leichte Tour
- Start 20.00 Uhr Tourist-Info Lam – Gehzeit ca. 1 ½ Stunden
- Anmeldung bis 11.00 Uhr am Veranstaltungstag
- 05.01. | 30.12.2024

Sonnenaufgangswanderung zum Großen Osser

Das frühe Aufstehen wird mit atemberaubenden Augenblicken während des Sonnenaufgangs belohnt.

- Strecke ca. 5 km – mittelschwere Tour
- Uhrzeit wird bei Anmeldung bekannt gegeben (je nach Sonnenaufgang), Wanderparkplatz Sattel – Gehzeit ca. 3 Stunden
- Anmeldung bis 11.00 Uhr am Vortag / Bitte Taschenlampe mitnehmen!
- 11.05. | 25.05. | 08.06. | 25.08. | 21.09. | 26.10.2024

Sonnenuntergangswanderung zum Osser

Genießen Sie das spektakuläre Farbenspiel des Sonnenuntergangs auf unserem Hausberg Osser.

- Strecke ca. 5 km – mittelschwere Tour
- Uhrzeit wird bei Anmeldung bekannt gegeben (je nach Sonnenuntergang), Wanderparkplatz Sattel – Gehzeit ca. 3 Stunden
- Anmeldung bis 11.00 Uhr am Vortag / Bitte Taschenlampe mitnehmen!
- 18.05. | 01.06. | 22.06. | 13.07. | 10.08. |23.08. | 07.09. | 14.09. | 05.10. | 26.10.2024

Walderlebnisse

Waldauszeit – Entspannung bei leichter Bewegung

Mit Bewegung und in Stille die Natur genießen. Leichte Atem- und Achtsamkeitsübungen lassen Sie in die heilsame Waldatmosphäre eintauchen.

- Strecke ca. 3 km – leichte Tour
- Start 15.00 Uhr (September-April), Start 19.30 Uhr (Mai-August) Parkplatz Lambach – Gehzeit ca. 1 ½ Stunden
- Anmeldung bis 11.00 Uhr am Veranstaltungstag
- 06.05. | 27.05. | 10.06. | 24.06. | 08.07. | 22.07. | 05.08. | 19.08. | 02.09. | 16.09. | 30.09. | 14.10.2024

Kraftort Wald

Achtsam und mit wachen Sinnen die kleinen Wunder sehen. Im Dreiklang von Gehen, Hören und Spüren nehmen Sie eine Auszeit und holen sich neue Inspirationen. Am Ende der Führung kommen Sie „steinreich“ nach Hause.

- Strecke ca. 3 km – leichte Tour
- Start 15.00 Uhr (September-April), Start 18.00 Uhr (Mai-August) Parkplatz Lambach – Gehzeit ca. 1 ½ Stunden
- Anmeldung bis 11.00 Uhr am Veranstaltungstag
- 05.04. | 31.05. | 02.08. | 23.08. | 20.09. | 25.10.2024

Kulinarische Waldtour

Erfahren Sie Interessantes über die Waldarbeit aus der vergangenen Zeit und die Geschichte der Einödhöfe. Anschließend gemeinsame Einkehr beim Ödbauer und Stärkung mit regionalen Schmankerl.

- Strecke ca. 8 km – mittelschwere Tour
- Start 10.00 Uhr Bahnhof Lam – Dauer ca. 5 Stunden
- Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
- 10.01. | 14.02. | 13.03. | 10.04. | 08.05. | 12.06. | 10.07. | 14.08. | 11.09. | 09.10.2024

Führung durch den geheimnisvollen Plenterwald

Spannende Einführung in einen regional typischen Plenterwald für Klein und Groß mit besonderem Fokus auf Nachhaltigkeit und erneuerbare Energien.

- Strecke ca. 2 km – leichte Tour
- Start 14.30 Uhr Einödhof Veitbauer – Dauer ca. 2 Stunden
- Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
- 23.05. | 29.08.2024

„Die Waldapotheke“ – Heilsames aus´m Woid

Unsere zertifizierte Wanderführerin Maria nimmt euch mit zu einem Besuch in der Waldapotheke. Wer die Augen offen hält, findet in unseren Wäldern jede Menge nützlicher Pflanzen, aus denen sich Salben, Tinkturen, Tee`s oder Badezusätze mit heilender und entspannender Wirkung zubereiten lassen. Jeder Teilnehmer erhält ein kleines Geschenk aus der Waldapotheke.

- Strecke ca. 6 km – mittelschwere Tour
- Start 10.00 Uhr Dorfkapelle in Schwarzenbach (Lohberg) – Dauer ca. 5 Stunden
- Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
- 22.05. | 26.06. | 24.07. | 28.08.2024

Wanderungen für Familien und Kinder

Mit dem Förster auf dem Holzweg

Sie befinden sich nicht buchstäblich auf dem Holzweg, sondern auf einem Erlebnispfad. Erfahren Sie allerlei über den Lebensraum Wald und seine Bewohner.

- Strecke ca. 2,5 km – leichte Tour
- Start 14.00 Uhr Parkplatz Lambach – Gehzeit ca. 1 ½ Stunden
- Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
- 29.05. | 31.07. | 11.09.2024

Geheimnisvoll... Mystisch... SAGENhafter Rundweg

Mehr über Hexen, Drachen, Rauhnächte und den Osserriesen erfahren Kinder und Erwachsene bei dieser abwechslungsreichen Wanderung. Lassen Sie sich überraschen, welche „Gestalten“ Ihnen auf dem Weg begegnen werden.

- Strecke ca. 5 km – leichte Tour
- Start 19.30 Uhr (16.00 Uhr Oktober) Tourist-Info Lam – Gehzeit ca. 2 ½ Stunden
- Anmeldung bis 11.00 Uhr am Veranstaltungstag / Bitte Taschenlampe mitnehmen!
- 27.05. | 24.06. | 29.07. | 12.08. | 26.08. | 02.09. | 28.10.2024

„Kleßerer Geschichtenwald“ – spielerisch die Natur erfahren

Erlebnisreiche Kinderwanderung mit unserer zertifizierten Wander- und Naturführerin. An besonderen Plätzen Geschichten lauschen, auf Tiere und Pflanzen achten und Naturmaterialien sammeln und damit basteln.

- Strecke ca. 2 km – leichte Tour
- Start 10.00 Uhr beim Waldkindergarten (Dachsenplatzl) in Arrach – Dauer ca. 2 Stunden
- Anmeldung bis 11.00 Uhr am Freitag zuvor / für Kinder ab 6-7 Jahren
- 27.05. | 15.07. | 29.07. | 12.08. | 26.08.2024

Führungen & Exkursionen

Kräuterführung mit der Kräuterexpertin

Was auf dem ersten Blick wie eine herkömmliche Blume aussieht, entpuppt sich beim genauen Betrachten als heilsame Pflanze. Welche Wirkung Kräuter haben und wie Sie diese auch im Alltag verwenden können, zeigt Ihnen unsere Kräuterexpertin bei einem kurzen Rundgang.

- Strecke ca. 2 km – leichte Tour (mit leichtem Anstieg)
- Start 10.00 Uhr Tourist-Info Lam – Gehzeit ca. 2 Stunden
- Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
- 23.05. | 13.06. | 27.06. | 04.07. | 18.07. | 01.08. | 29.08. | 19.09. | 10.10.2024

„Sinneswanderung“ – nächtlicher Streifzug

Bei dieser Nachtwanderung machen Sie sich Ihre Sinne bewusst: fühlen, riechen, schmecken, tasten, hören, balancieren, sehen...

- Strecke ca. 1 km – leichte Tour
- Start je nach Sonnenuntergang am Parkplatz Seepark Arrach – Dauer ca. 2 Stunden
- Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
- 28.05. | 16.07. | 13.08. | 03.09.2024

„Riechen und Schmecken, die Natur neu entdecken“

Bei der Kräuterwanderung mit der Kräuterpädagogin erfahren Sie mehr über Heilkräfte und Gesundes aus der Natur. Anschließend gibt es Kostproben.

- Strecke ca. 1 km – leichte Tour
- Start 09.30 Uhr Tourist-Info Arrach – Gehzeit ca. 1 ½ Stunden, anschließend Kostproben
- Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
- wöchentlich mittwochs von 15.05. bis 16.10.2024

Was ist los im Arracher Moor?

Moorführung für die ganze Familie mit Moorquiz.

- Strecke ca. 1 km – leichte Tour
- Start 10.00 Uhr Parkplatz Seepark Arrach – Gehzeit ca. 1 ½ Stunden
- Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
- 16.05. | 30.05. | 06.06. | 13.06. | 20.06. | 27.06. | 04.07. | 11.07. | 18.07. | 25.07. | 01.08. | 15.08. | 22.08. | 05.09. | 19.09. | 03.10. | 17.10.2024

Gesundheit & Fitness

Wandern – Balsam für Körper und Seele

Trainieren Sie mit unserem zertifizierten Gesundheitswanderführer behutsam Ihre Ausdauer durch Bewegung in der Natur. Sauerstoff aufnehmen, Muskulatur stärken und Knochen und Gelenke kräftigen.

- Strecke ca. 6 km – leichte bis mittelschwere Tour
- Start 19.30 Parkplatz Panorama-Park Lam – Gehzeit ca. 1 ½ Stunden
- Anmeldung bis 11.00 Uhr am Veranstaltungstag
- 29.05. | 26.06. | 17.07. | 21.08. | 18.09. | 09.10.2024

Unterwegs mit der Naturparkrangerin

Spielerisch auf den Hausberg von Lam

Wir marschieren gemütlich den Osser hinauf. Wir schauen rechts und links des Weges, ob wir Spuren von Tieren finden und welche Pflanzen dort so wachsen. Unterwegs sehen wir auf jeden Fall die Spuren des Teufels und wir hören etwas über den Osserriesen, der hier früher gelebt haben soll.

- Strecke ca. 5 km – leichte bis mittelschwere Tour
- Start 10.00 Uhr Wanderparkplatz Sattel – Gehzeit ca. 3 Stunden
- Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag – für Kinder ab 5 Jahren
- 31.05. | 30.07. | 20.08. | 03.09.2024

Spiel - Spaß - Entspannung – Der Holzweg in Lambach

Erleben Sie mit der Naturparkrangerin die Natur und lernen Sie spielerisch allerlei über den Lebensraum Wald und seine Bewohner.

- Strecke ca. 2,5 km – leichte Tour
- Start 14.00 Uhr Parkplatz Lambach – Gehzeit ca. 1 ½ Stunden
- Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
- 10.04. | 03.07. | 07.08. | 21.08. | 16.10.2024

Der Kleine Arbersee und seine Geheimnisse

Erkundungstour rund um den kleinen Arbersee – Bewohner im und am See – die Entstehung der schwimmenden Inseln.

- Strecke ca. 1,5 km – leichte Tour
- Start 11.00 Uhr Seehäusl Kl. Arbersee – Dauer ca. 1 ½ Stunden
- Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
- 29.05. | 06.06. | 12.06. | 19.06. | 26.06. | 03.07. | 10.07. | 17.07. | 24.07. | 31.07. | 07.08. | 14.08. | 21.08. | 28.08. | 04.09. | 16.10. | 26.10.2024

Basteln mit Naturmaterialien

Zusammen mit der Gebietsbetreuerin Anette Lafaire halten wir Ausschau, was uns die Natur so bietet. Damit wollen wir dann Bilder, Mobile oder Steinmännchen basteln, was uns halt so einfällt. Anette Lafaire hat entsprechendes Werkzeug, Kleber und weitere nützliche Zutaten zum Basteln dabei. Fehlen nur noch eure kreativen Ideen. Bitte unempfindliche Kleidung tragen. Für Familien mit Kindern ab 5 Jahren geeignet.

- Start 14.00 Uhr Parkplatz Panorama-Park Lam – Dauer ca. 1 ½ Stunden
- Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
- 14.08. | 28.08.2024

Kleine Kammwanderung auf dem Kaitersberg

Wir fahren mit dem Wanderbus bis zum Eck. Dort startet dann die Tour entlang des Kammes über die Rauchröhren. Dabei genießen wir immer wieder die schönen Ausblicke. Beim Steinbühler Gesenke biegen wir ab und folgen dem Weg immer bergab.

- Strecke ca 10 km – mittelschwere Tour
- Start 09.00 Uhr Bahnhof Arrach – Dauer ca. 4 Stunden
- Anmeldung bis 11.00 Uhr am Freitag
- 14.07.2024

Familienwanderung See und Wasserfall

Wir beginnen unsere Wanderung mit einem Rundgang um den Kleinen Arbersee und erfahren dabei einiges über dessen Besonderheiten. Dann geht es eigentlich immer nur bergab, erst zum Wasserfall und weiter bis nach Lohberg. Geeignet für Familien mit Kindern ab 10 Jahren. Anfahrt zum See mit der Kleinen Arberseebahn möglich (kostenpflichtig).

- Strecke ca. 7 km – leichte Tour
- Start 11.00 Uhr Seehäusl Kl. Arbersee – Dauer ca. 4 Stunden
- Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
- 09.06. | 11.08.2024

Grenzwanderung

Gemeinsam mit den beiden Arber-Gebietsbetreuerinnen geht es auf eine Wanderung am Grenzkamm zwischen Niederbayern und der Oberpfalz durch eines der schönsten Gebiete am Grenzkamm. Entlang der Rißlochfälle geht es dann nach Bodenmais. Von dort mit dem Bus zurück nach Schareben. Einkehr in der Chamer Hütte möglich.

- Strecke ca. 12 km – mittelschwere Tour
- Start 10.00 Uhr Wanderparkplatz Schareben – Dauer ca. 5-6 Stunden
- Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
- 01.09.2024

Familienwanderung auf den Großen Arber

Wir erklimmen gemeinsam den König des Bayerischen Waldes, den Großen Arber. Immer wieder gibt es interessante Erklärungen oder Aktionen für die Kinder. So schaffen wir es gemeinsam bis zum Gipfelkreuz – dort endet die Tour. Jeder kann dann nach eigenen Wünschen wieder zum Ausgangsort zurückgehen oder mit der Gondel fahren.

- Strecke ca. 4 km – mittelschwere Tour
- Start 10.00 Uhr Parkplatz Brennes bei der Arberalm – Dauer ca. 3 Stunden
- Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
- 13.08.2024

Winterabenteuer

Winterlicher Osser – echt und grandios (Schneeschuhtour)

Genießen Sie die Verbindung aus Naturerlebnis, Aktivität und Stille bei einer Schneeschuhtour. Stöcke bitte selber mitbringen.

- Strecke ca. 13 km – anspruchsvolle Tour
- Start 10.00 Uhr Parkplatz Lambach – Gehzeit ca. 5 Stunden
- Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
- 17.01. | 31.01. | 28.02.2024

Auf ins Schneeabenteuer – mit großem Fuß durch den Lamer Winkel Winterwald

Die Kombination von unschlagbarer Natur, reizvollen Ausblicken und Spaß an der Bewegung sorgt bei den unterschiedlichen Schneeschuhtouren für Genuss pur.

- Strecke wird je nach Schneelage und Wetter spontan festgelegt und bei Anmeldung bekannt gegeben – leichte bis anspruchsvolle Tour
- Start 13.30 Uhr – Gehzeit ca. 2 ½ Stunden
- Anmeldung bis 18.00 Uhr am Vortag in der Skischule Lamer Winkel (Tel. 09943 3344) – Kosten 25,00 € inkl. Schneeschuhverleih, „Bayerisches Brotzeitpackerl“ und Guide
- 08.01. | 15.01. | 22.01. | 29.01. | 05.02. | 19.02. | 26.02. | 06.03. | 13.03.2024

Langlaufkurs – Skischule Lamer Winkel

Einführungskurs in der klassischen Langlauftechnik oder Skating-Langlauftechnik inkl. Skiverleih.

- Langlaufzentrum Lohberg -Scheiben – einfache Strecke
- Start 10.00 Uhr – Dauer ca. 2 ½ Stunden
- Anmeldung bis 18.00 Uhr am Vortag in der Skischule Lamer Winkel (Tel. 09943 3344) – Kosten 64,00 € (klassisch) bzw. 69,00 € (skating)
- 08.01. | 15.01. | 22.01. | 29.01. | 05.02. | 19.02. | 26.02. | 06.03. | 13.03.2024

Schneeschuhwanderung zum Zwercheck

Anfahrt mit dem eigenen PKW oder in Fahrgemeinschaften zum Ausgangspunkt Scheibensattel. Aufstieg mit Schneeschuhen zum Zwercheck, wo man bei schönem Winterwetter mit einem traumhaften Panoramaausblick belohnt wird.

- Strecke ca. 4 km – anspruchsvolle Tour
- Start 10.00 Uhr Tourist-Info Lohberg – Gehzeit ca. 4 Stunden
- Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag / Leihgebühr für Schneeschuhe und Stöcke: 10 € p.P.
- 02.01. | 09.01. | 16.01. | 23.01. | 30.01. | 06.02. | 13.02. | 20.02. | 27.02.2024

Schneeschuhwanderung zum Kl. Arbersee

Anfahrt mit dem eigenen PKW oder in Fahrgemeinschaften zum Ausgangspunkt Brennes. Mit Schneeschuhen geht es hoch zum Sonnenfelsen und weiter durch den Seewald zum Kleinen Arbersee mit anschließender Einkehr im Gasthaus Arberwald.

- Strecke ca. 5 km – mittelschwere Tour
- Start 10.00 Uhr Tourist-Info Lohberg – Gehzeit ca. 4 Stunden
- Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag / Leihgebühr für Schneeschuhe und Stöcke: 10 € p.P.
- 04.01. | 11.01. | 18.01. | 25.01. | 01.02. | 08.02. | 15.02. | 22.02. | 29.02.2024

„Zum Hüttnwirt" – Kaitersberg-Erlebnistour

Anfahrt mit dem Skibus nach Eck. Mit Schneeschuhen geht es zur Einkehr in die Kötztinger Hütte. Abstieg über Simmereinöde nach Arrach. Die Schneeschuhe und Stöcke können im örtlichen Sportgeschäft geliehen werden. (Findet bei Schneemangel auch als geführte Wanderung statt!)

- Strecke ca. 10 km – mittelschwere Tour
- Start 08.15 Uhr Bahnhof Arrach – Dauer ca. 6-7 Stunden
- Anmeldung bis 11.00 Uhr am Vortag
- 13.01. | 27.01. | 10.02. | 24.02. | 09.03.2024

Führungen nach Vereinbarung

Alpaka Touren – ein Geschenk für die Seele

Die kleineren, zierlicheren Verwandten der Lamas werden Ihr Herz im Sturm erobern. Zusammen mit den neugierigen Exoten durch Wald und Wiesen zu spazieren, ist ein unvergessliches Erlebnis...

- Strecke ca. 4 km – einfache Tour
- Start 10.00 Uhr Seepark Arrach – Gehzeit ca. 1 ½ bis 2 Stunden
  mind. 3 bis max. 8 Teilnehmer;
  Kosten Erw. 17 € / Kinder ab 6 J. 13 € / Begleitperson 7 €
- Anmeldung direkt bei Osser-Alpakas, Fr. Warstat (0160 98049666)
- wöchentlich Samstag und Sonntag, in der bayer. Ferien auch Dienstag und Donnerstag

LAMER WINKEL
Bayerischer Wald
Arrach Lam Lohberg

Anmeldung & Infos

Tourist-Info Lam
Marktplatz 1 · 93462 Lam
Tel. +49 (0) 99 43 - 777
Mail: tourist@lam.de

Tourist-Info Arrach
Lamer Straße 78 · 93474 Arrach
Tel. +49 (0) 9943 - 1035
Mail: tourist@arrach.de

Tourist-Info Lohberg
Rathausweg 1a · 93470 Lohberg
Telefon: +49 (0) 9943 - 9413 13
Mail: tourist@lohberg.de

Wandererlebnisse online buchen...

SCANNE MICH

Für alle geführten Wanderungen können Sie sich jetzt auch online anmelden.

www.lamer-winkel.bayern

➡ Erlebnisse online buchen!